

# BUTAN

## Reino de Bután



<b>Capital</b>	<u>Timbu</u>
<b>Idioma oficial</b>	<u>dzongkha</u>
<b>Gentilicio</b>	butanés
<b>Forma de gobierno</b>	<u>Monarquía constitucional</u>
<b>Monedas:</b>	<u>Ngultrum butanés, Rupia india</u>

Es un país del sur de Asia, el país está dominado por profundos valles y abruptas montañas que conforman el Himalaya y sin salida al mar. Con una superficie de 40.994 km<sup>2</sup> y una población inferior a los 800.000 habitantes, Bután es uno de los países más pequeños y con menos población del planeta.

Los orígenes del país se remontan al siglo VIII de nuestra era, con la introducción del budismo por los tibetanos y la expansión de su imperio hacia el territorio que hoy en día es Bután. Hasta el siglo XVII la población del territorio estuvo siempre en continuas guerras, pero el jefe tibetano Shabdrung Ngawang Namgyal los unificó y comenzó a extender el territorio. Posteriormente, algunas de las tierras conquistadas pasaron a la Compañía Británica de las Indias Orientales, con el fin de que ayudasen a expulsar a los invasores. Esto se resolvió mediante un acuerdo de paz por el que Bután se retiraría a sus fronteras de 1730, aunque siguió habiendo enfrentamientos. Tras ello, derrotados, se unieron al Raj británico, el cual se independizó del Reino Unido el 15 de agosto de 1947 dando lugar a la India. Dos años más tarde, el reino de Bután se independizó del Raj, firmando un acuerdo con los hindúes para que mantuviesen sus relaciones exteriores.

La dinastía Wangchuck ha gobernado desde entonces e introdujo diversas medidas económicas y políticas, como el índice de la *Felicidad Nacional Bruta* como indicador principal de desarrollo en lugar de la economía, basada en la agricultura. En 2006, el rey Jigme Singye Wangchuck abdicó en su hijo Jigme Khesar Namgyal Wangchuck, pero no fue coronado hasta 2008. Un año antes se habían celebrado las primeras elecciones parlamentarias del país, y tiempo después entró en vigor la primera constitución. La mayor parte de la población trabaja para el sector agrícola y ganadero, aunque tienen más peso económico los sectores industrial y de servicios.

También es de resaltar el hecho de que el gobierno considera la felicidad igual de importante que la economía, que además tiene su propio indicador, la felicidad nacional bruta. Este concepto se sustenta en nueve pilares, que son bienestar psicológico, salud, educación, cultura, distribución del tiempo, calidad del gobierno, relaciones sociales, ecología y vivienda.

Entre los atractivos del país destacan sus paisajes, la arquitectura y las fiestas religiosas, pero en particular, es muy popular el Taktshang —un monasterio ubicado junto a un



acantilado—, cuya traducción significa «nido del tigre». Sin embargo, Bután carece de lugares o monumentos declarados como Patrimonio de la Humanidad

La gastronomía local es característica por el gran uso del picante. Entre diversos platos locales, destaca el *Ema Datshi*, que es el plato más conocido y que consiste en una mezcla entre queso y chili, a la que se añade una guarnición de judías verdes, patatas o champiñones. Otros platos importantes también son el *Momos*, que es una albóndiga de carne de cerdo o ternera mezclado con repollo y queso, y el *Jasha Maru* que consiste en un picadillo de pollo, acompañado de picante, tomate y arroz.

Es un país profundamente espiritual, principalmente del budismo Mahayana, donde les veremos con sus ruedas de oraciones en cualquier lugar. Encontraremos muchos templos y monasterios budistas en todo el país, así como monjes en cualquier rincón.



## DÍA 1 LLEGADA A PARO CON DRUK AIR Y TRASLADO A THIMPHU

El vuelo de Druk Air a Paro es uno de los más espectaculares del mundo, en especial si se hace desde Nueva Delhi o Katmandú, sobrevolando junto a los majestuosos Himalayas y con vistas incluidas, si el tiempo lo permite, al rey de todos los picos: el Everest.

A su llegada al aeropuerto será recibido por nuestro representante y se realizará el traslado a Thimphu, la moderna capital de Bután. (1 hora aproximadamente).

Hoy visitaremos :

El **Memorial Chorten**, una estupa construida en la memoria del tercer rey de Bután, al que popularmente se le considera como el padre del Bután actual.

**Instituto Zorig Chusum** o Escuela de Artes Tradicionales donde se puede observar a los alumnos de esta escuela aprender y valorar el enorme patrimonio artístico de Bután sobre las 13 artes tradicionales mientras observa a los estudiantes en el trabajo que producen.

**Buddha Point**, con inmejorables vistas de la ciudad.

**Changankha**, monasterio donde se lleva a los recién nacidos para que reciban nombre.

## DÍA 2 THIMPHU

Este día lo dedicaremos a explorar Thimphu. Visitaremos el **Tashichhodzong**, la hermosa fortaleza/monasterio medieval que alberga la mayor parte de las oficinas del Gobierno y la sala del Trono del Rey. Es también la residencia de verano del **Je Khenpo**, el líder espiritual de Bután

**Monasterio de Tango.** Apenas visitado por otros turistas, se trata de una universidad budista donde se llega tras un paseo entre un bello bosque donde a menudo se pueden observar monos. De regreso a Thimphu, comeremos en el **Folks Heritage Museum**, donde se puede degustar la mejor comida tradicional butanesa. Según sus intereses también se puede visitar el mercado, en el que de jueves a domingo productores de todo el país vienen a ofrecer sus productos; la Biblioteca Nacional, que cuenta con una vasta colección de antiguos textos budistas y manuscritos; Si lo que prefiere es visitar alguno de los múltiples monasterios que salpican las montañas cerca de Thimphu, también se puede organizar una excursión de medio día, descubriendo rincones a penas visitados por otros turistas.



### DÍA 3 THIMPHU -PUNAKHA

Después del desayuno, (a dos horas y media de coche), salida. Atravesaremos primero por el paso de montaña conocido como Dochula (3.050 m) coronado por sus 108 chortens (estupas) . Antes de llegar haremos también una visita a **Chhimi**

**Lhakhang**, conocido como el templo de la fertilidad y uno de los más sagrados de Bután.



### DÍA 4 PUNAKHA

Hoy dedicamos el día a explorar el fantástico valle. Si el tiempo acompaña podremos comenzar por una subida entre campos de arroz al **Kamsum Yuelly Namgyal Chorten** una estupa de nueva construcción y en lo alto de una colina desde la que se obtienen maravillosas vistas de todo el valle y de los campos de arroz durante el verano y el otoño.

Después nos dirigimos al **Dzong**. Esta espectacular fortaleza del siglo XVII es una de las más bellas del país y desempeñó un papel muy importante en la construcción de la moderna Bután.

También visitaremos un **convento** con vistas a todos los campos de arroz en el valle.



## DÍA 05 PUNAKHA - PARO

Tras el desayuno emprendemos el viaje de regreso hacia Paro, (3 horas y media aproximadamente). Durante el camino realizaremos una primera parada en **Simtokha Dzong** a las afueras de Thimphu y el dzong más antiguo de Bután



## DÍA 6 PARO

Por la mañana haremos una excursión al monasterio más espectacular de Bután, conocido como **Taktsang o Nido del Tigre**. Se cree que Gurú Rinpoche, el padre del budismo Mahayana que se practica en Bután, llegó aquí montado sobre una tigresa y meditó en este monasterio. Es simplemente extraordinario. Taktshang se alza en una estrecha repisa de un acantilado de roca a 900 metros sobre el suelo del valle de Paro. La caminata de subida (entre 2 y 3 horas) hasta el monasterio es intensa pero revitalizante y el esfuerzo se ve recompensado por la visita a este lugar mágico.

Por la tarde se puede visitar el Ta Dzong, edificio que acoge el Museo Nacional. La colección del museo incluye arte antiguo Bután y artefactos, armas y exquisitos sellos del país. También es posible visitar el Rinpung Dzong que ofrece hermosas vistas al valle de Paro y es el centro religioso y secular de todos los asuntos del valle.



## DÍA 7 SALIDA DE PARO

Desayuno a la hora convenida traslado al aeropuerto

INCLUYE:

**Guía** – guía personal durante todo el recorrido desde la llegada hasta la salida del país.

**Alojamiento** – Alojamiento en hoteles en la categoría seleccionada (3, 4 o 5 estrellas).

**Alimentos** – Régimen de pensión completa (**desayuno, comida y cena**) durante toda la estancia en Bután.

**Transporte** – Dispondrán en todo momento de un vehículo todo terreno con conductor.

Todos los desplazamientos y traslados por carretera dentro de Bután están incluidos.

**Visitas** – todas las visitas están incluidas.

**Visa** – **Obtención de la visa de Bután.**

**Vuelos** – Gestión de las reservas de los vuelos con cualquier de las dos aerolíneas que tienen vuelos hasta Bután.

**Tasa de eliminación de pobreza** - El gobierno de Bután establece una tasa que todo turista debe pagar por cada día de estancia y destinada a financiar una industria turística y un desarrollo del país sostenibles. Esta tasa se emplea además en proporcionar una educación y atención médico gratuitas y para todos, además de la construcción de infraestructuras básicas como escuelas, centros médicos, carreteras, etc.